JANUARY 2017

ပြာသို – တပို့တွဲ ၁၃၇၈

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၀

Designed by U Pyinnya thiha

အမေရိကန်–မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street
Brooklyn, NY 11238
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road
Manalapan, NJ 07726
Tel: (732) 446 1552

မဟာစည် သတိပဋ္ဌာန်ရိပ်သာ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 ABBA နှစ်သစ် ဆုတောင်းပွဲ New Year's day	**2** ပြာသိုလဆန်း – ၅	**3** ၆	**4** ၇	**5** ၈	**6** ၉	**7** ၁၀
8 ၁၁	**9** ၁၂	**10** ၁၃	**11** ၁၄	**12** ○ ပြာသိုလပြည့်	**13** ပြာသိုလဆုတ် – ၁	**14** ၂
15 ၃	**16** Martin L King's birthday ၄	**17** ၅	**18** ၆	**19** ၇	**20** ၈	**21** ၉
22 ၁၀	**23** ၁၁	**24** ၁၂	**25** ၁၃	**26** ၁၄	**27** ● ပြာသိုလ်လကွယ်	**28** တပို့တွဲလဆန်း – ၁
29 ၂	**30** ၃	**31** ၄				

ပြာသိုလမှာ
ရက်ရာဇာ – ကြာသပတေး၊ စနေ
ပြဿဒါး – ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ

တပို့တွဲလမှာ
ရက်ရာဇာ – အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး
ပြဿဒါး – တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ

Bless yourself
by following these practices:

Support your parents,
Look after your family,
Perform faultless & blameless work,
Give charities or donations,
Practice the Dhamma or righteousness,
Help relatives and friends,
Do social responsibilities & duties,
Do not think any evil.

FEBRUARY 2017

တပို့တွဲ – တပေါင်း ၁၃၇၈

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၀

Designed by U Pyinnya thiha

အမေရိကန်–မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street
Brooklyn, NY 11238
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road
Manalapan, NJ 07726
Tel: (732) 446 1552

မဟာစည် သတိပဋ္ဌာန်ရိပ်သာ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
Rest & Rust Relaxing is resting, laziness is rusting	တပို့တွဲလမှာ ရက်ရာဇာ – အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး ပြဿဒါး – တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ		**1** တပို့တွဲလဆန်း – ၅	**2** ၆	**3** ၇	**4** ၈
5 ၉	**6** ၁၀	**7** ၁၁	**8** ၁၂	**9** ၁၃	**10** ၁၄	**11** ○ တပို့တွဲလပြည့်
12 တပို့တွဲလဆုတ် – ၁	**13** ၂	**14** ၃	**15** ၄	**16** ၅	**17** ၆	**18** ၇
19 ၈	**20** President's day ၉	**21** ၁၀	**22** ၁၁	**23** ၁၂	**24** ၁၃	**25** တပို့တွဲလကွယ် ●
26 တပေါင်းလဆန်း– ၁	**27** ၂	**28** ၃		Science & religion Science without religion is lame. Religion without science is blind.	တပေါင်းလမှာ ရက်ရာဇာ – တနင်္ဂနွေ၊ ဗုဒ္ဓဟူး၊ ပြဿဒါး – အင်္ဂါ၊ ရာဟု၊	

မာတာပိတု ဥပဋ္ဌာန်

Support your parents

မိဘပြုဖူး၊ မွေးကျွေးဖူး၊ ရည်စူးဆင်ခြင်ကာ။
ဂုဏ်ကိုမျှော်တွေး၊ သင်လုပ်ကျွေး၊ ရှေ့ပြေးမင်္ဂလာ။
သား သမီးဝတ်၊ သင်မချွတ်၊ ပန်ဆွတ်ကြီးပွားရာ။
မိခင် ဖခင်၊ ကျေးဇူးရှင်၊ နေ့စဉ်ပြုစုပါ။

MARCH 2017

တပေါင်း – တန်ခူး ၁၃၇၈

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၀

Designed by U Pyinnya thiha

အမေရိကန်–မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street
Brooklyn, NY 11238
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road
Manalapan, NJ 07726
Tel: (732) 446 1552

မဟာစည် သတိပဋ္ဌာန်ရိပ်သာ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
တပေါင်းလမှာ ရက်ရာဇာ – တနင်္ဂနွေ၊ ဗုဒ္ဓဟူး၊ ပြဿဒါး – အင်္ဂါ၊ ရာဟု၊		တန်ခူးလမှာ ရက်ရာဇာ – ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ ပြဿဒါး – ကြာသပတေး၊ စနေ	**1** တပေါင်းလဆန်း – ၄	**2** ၅	**3** ၆	**4** ၇
5 ABBA ထမနဲပွဲ ၈	**6** ၉	**7** ၁၀	**8** ၁၁	**9** ၁၂	**10** ၁၃	**11** ၁၄
12 Set clock ahead ○ တပေါင်းလပြည့်	**13** တပေါင်းလဆုတ်– ၁	**14** ၂	**15** ၃	**16** ၄	**17** ၅	**18** ၆
19 ၇	**20** Spring begins ၈	**21** ၉	**22** ၁၀	**23** ၁၁	**24** ၁၂	**25** ၁၃
26 ၁၄	**27** ● တပေါင်းလကွယ်	**28** တန်ခူးလဆန်း – ၁	**29** ၂	**30** ၃	**31** ၄	

ပုတ္တဒါရဿ သင်္ဂဟော

Look after your family

ရင်သွေးသက်ထား၊ သား မယား၊ ရိုးသားဖြောင့်မတ်စွာ။
သားမှတ် မယားမှတ်၊ ချီးမြှောက်အပ်၊ မပြတ်လုပ်ကျွေးပါ။
ဤလိုလူအား မိုးသိကြား၊ လေးစားရှိသေရာ။
သား မယားမှု၊ သူ မပြု၊ လူဟု မဆိုသာ။
တိရစ္ဆာန်ဇာတ်သွင်း၊ လူ့ဂုဏ်ကင်း၊ ချွတ်ယွင်းမင်္ဂလာ။

APRIL 2017

တန်ခူး – ကဆုန် ၁၃၇၈/ ၇၉

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၀

Designed by U Pyinnya thiha

အမေရိကန်–မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street
Brooklyn, NY 11238
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road
Manalapan, NJ 07726
Tel: (732) 446 1552

မဟာစည် သတိပဋ္ဌာန်ရိပ်သာ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30 ကဆုန်လဆန်း – ၅	"Great minds discuss ideas, average minds discuss events, small minds discuss people" Adm. Hyman G. Rickover.		တန်ခူးလမှာ ရက်ရာဇာ – ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ ပြဿဒါး – ကြာသပတေး၊ စနေ		ကဆုန်လမှာ ရက်ရာဇာ – ကြာသပတေး၊ စနေ ပြဿဒါး – ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ	**1** တန်ခူးလဆန်း – ၅
2 ၆	**3** ၇	**4** ၈	**5** ၉	**6** ၁၀	**7** ၁၁	**8** ၁၂
9 ၁၃	**10** ၁၄	**11** ○ တန်ခူးလပြည့်	**12** တန်ခူးလဆုတ် – ၁	**13** ၂	**14** Good friday သင်္ကြန်အကျ ၃	**15** သင်္ကြန်အကြတ် ၄
16 ABBA သင်္ကြန်ပွဲ NY သင်္ကြန်အတက် ၅	**17** နှစ်ဆန်းတစ်ရက် ၆	**18** ၇	**19** ၈	**20** ၉	**21** ၁၀	**22** ၁၁
23 ၁၂	**24** ၁၃	**25** ● တန်ခူးလကွယ်	**26** ကဆုန်လဆန်း – ၁	**27** ၂	**28** ၃	**29** ၄

အနာကုလာ စ ကမ္မန္တာ

Perform faultless & blameless work

လူမှုရှုပ်ထွေး၊ ဖြေရှင်းရေး၊ ကြံတွေး သင့်စွမ်းရည်။
ချွေတာ နိုးကြား၊ သင်ကြိုးစား၊ စိတ်ထား သင်တည်ကြည်။
ဤအတိုင်းပင်၊ သင်ကျင့်လျှင်။ အသင် ကြီးပွားမည်။
သုံး ဖြုန်း ပျော်ပါး၊ မနိုးကြား၊ စီးပွားဆုတ်ယုတ်မည်။

MAY 2017

ကဆုန် – နယုန် ၁၃၇၉

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၀၊ ၆၁

Designed by U Pyinnya thiha

အမေရိကန်–မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street
Brooklyn, NY 11238
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road
Manalapan, NJ 07726
Tel: (732) 446 1552

မဟာစည် သတိပဋ္ဌာန်ရိပ်သာ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 ကဆုန်လဆန်း – ၆	**2** ၇	**3** ၈	**4** ၉	**5** ၁၀	**6** ၁၁
7 ၁၂	**8** ၁၃	**9** ၁၄	**10** ○ ကဆုန်လပြည့်	**11** ကဆုန်လဆုတ် – ၁	**12** ၂	**13** ၃
14 Mother's day ၄	**15** ၅	**16** ၆	**17** ၇	**18** ၈	**19** ၉	**20** ၁၀
21 ABBA ဗုဒ္ဓနေ့ NY ၁၁	**22** ၁၂	**23** ၁၃	**24** ၁၄	**25** ● ကဆုန်လကွယ်	**26** နယုန်လဆန်း – ၁	**27** ၂
28 စေတီပူဇော်ပွဲ–NJ ၃	**29** Memorial day ၄	**30** ၅	**31** ၆	ကဆုန်လမှာ ရက်ရာဇာ – ကြာသပတေး၊ စနေ ပြဿဒါး – ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ	နယုန်လမှာ ရက်ရာဇာ – အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး ပြဿဒါး – တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ	

ဒါနဥ

Give charities

အလှူခံ အလှူပေး၊ သီလမွေး၊ ညစ်ကြေးကင်းစင်စွာ။
ပစ္စည်းစင်ကြယ်၊ လှူဒါန်းဖွယ်၊ ထိုဝယ်မငြိုရာ။
လှူနည်းကျမှု၊ ကြောင့်ကျပြု၊ တောင်းဆုဉာဏ်ယှဉ်ခါ။
လှူနည်းမကျ၊ ထိုဒါန၊ ဝဋ်မှ မထွက်သာ။
ဝဋ်မှထွက်လမ်း၊ သင်ရည်မှန်း၊ လှူဒါန်းစွန့်ကြဲပါ။

JUNE 2017

နယုန် – ဝါဆို ၁၃၇၉

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၁

Designed by U Pyinnya thiha

အမေရိကန်–မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street
Brooklyn, NY 11238
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road
Manalapan, NJ 07726
Tel: (732) 446 1552

မဟာစည် သတိပဋ္ဌာန်ရိပ်သာ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
နယုန်လမှာ ရက်ရာဇာ – အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး ပြဿဒါး – တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ		ဝါဆိုလမှာ ရက်ရာဇာ – တနင်္ဂနွေ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ပြဿဒါး – အင်္ဂါ၊ ရာဟု		1 နယုန်လဆန်း – ၇	2 ၈	3 ၉
4 ၁၀	5 ၁၁	6 ၁၂	7 ၁၃	8 ၁၄	9 ○ နယုန်လပြည့်	10 နယုန်လဆုတ် – ၁
11 NJ နိဗ္ဗာန်ဈေး ၂	12 ၃	13 ၄	14 ၅	15 ၆	16 ၇	17 ၈
18 Father's day ၉	19 ၁၀	20 ၁၁	21 Summer begins ၁၂	22 ၁၃	23 ● နယုန်လကွယ်	24 ဝါဆိုလဆန်း – ၁
25 ၂	26 ၃	27 ၄	28 ၅	29 ၆	30 ၇	

ဓမ္မစရိယာ ၈

Practice the Dhamma or righteousness

ဓမ္မစရိယာ၊ မင်္ဂလာ၊ ကိုယ်မှာကင်းခဲ့လျှင်။
လောက မျက်မှောက်၊ ဂုဏ်ညှိုးလောက်၊ ဆိုက်ရောက်အပြစ်မြင်။
နောက်နောင်မှာလည်း၊ ဝဋ်ဆင်းရဲ၊ ရှည်မြဲမုချပင်။
တရားစောင့်မှ၊ တရားက၊ ဘေးမှ ကယ်မည်ထင်။
ဤလိုစဉ်းစား၊ ကိုယ်ကျင့်ပွား၊ တရားစောင့်စေချင်။

JULY 2017

ဝါဆို – ဝါခေါင် ၁၃၇၉

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၁

Designed by U Pyinnya thiha

အမေရိကန်–မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street
Brooklyn, NY 11238
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road
Manalapan, NJ 07726
Tel: (732) 446 1552

မဟာစည် သတိပဋ္ဌာန်ရိပ်သာ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30 ဝါခေါင်လဆန်း – ၇	**31** ၈	ဝါဆိုလမှာ ရက်ရာဇာ – တနင်္ဂနွေ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ပြဿဒါး – အင်္ဂါ၊ ရာဟု	ဝါခေါင်လမှာ ရက်ရာဇာ – ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ ပြဿဒါး – ကြာသပတေး၊	When I rest, I rust.		**1** ဝါဆိုလဆန်း – ၈
2 ၉	**3** ၁၀	**4** Independence day ၁၁	**5** ၁၂	**6** ၁၃	**7** ၁၄	**8** ○ ဝါဆိုလပြည့်
9 ABBA ဝါဆိုပွဲ NY ဝါဆိုလဆုတ် – ၁	**10** ၂	**11** ၃	**12** ၄	**13** ၅	**14** ၆	**15** ၇
16 ၈	**17** ၉	**18** ၁၀	**19** ၁၁	**20** ၁၂	**21** ၁၃	**22** ၁၄
● **23** ABBA ဝါဆိုပွဲ NJ ဝါဆိုလကွယ်	**24** ဝါခေါင်လဆန်း – ၁	**25** ၂	**26** ၃	**27** ၄	**28** ၅	**29** ၆

ဉာတကာနဉ္စ သင်္ဂဟော

Help relatives and friends

ဆွေချစ် မျိုးချစ်၊ မေတ္တာစစ်၊ မလစ်လပ်စေချင်။
မရှိသူမှ၊ ရှိသူက၊ ကြောင့်ကျစိတ်ပူပင်။
ဆွေမျိုးတစ်ယောက်၊ ဆင်းရဲရောက်၊ ဝိုင်းမြှောက်ကူညီလျှင်။
ထိုသူကလည်း၊ တုန့်ပြန်မြဲ၊ နှောင်တဲမေတ္တာယှဉ်။
ဉာတိရက္ခ၊ လက်တွေ့ပြ၊ ကျင့်မှတော်မည်ထင်။

AUGUST 2017

ဝါခေါင် – တော်သလင်း ၁၃၇၉

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၁

Designed by U Pyinnya thiha

အမေရိကန်–မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street
Brooklyn, NY 11238
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road
Manalapan, NJ 07726
Tel: (732) 446 1552

မဟာစည် သတိပဋ္ဌာန်ရိပ်သာ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
ဝါခေါင်လမှာ ရက်ရာဇာ – ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ ပြဿဒါး – ကြာသပတေး၊ စနေ		**1** ဝါခေါင်လဆန်း – ၉	**2** ၁၀	**3** ၁၁	**4** ၁၂	**5** ၁၃
6 မဟာစည်ဆရာတော်၏ဂုဏ်ရည်စူးပူဇော်ပွဲနှင့်ရဟန်းခံပွဲ	**7** ○ ဝါခေါင်လပြည့်	**8** ဝါခေါင်လဆုတ် – ၁	**9** ၂	**10** ၃	**11** ၄	**12** ၅
13 ၆	**14** ၇	**15** ၈	**16** ၉	**17** ၁၀	**18** ၁၁	**19** ၁၂
20 ၁၃	**21** ● ဝါခေါင်လကွယ်	**22** တော်သလင်း လဆန်း – ၁	**23** ၂	**24** ၃	**25** ၄	**26** ၅
27 ၆	**28** ၇	**29** ၈	**30** ၉	**31** ၁၀	တော်သလင်းလမှာ ရက်ရာဇာ – ကြာသပတေး၊ စနေ ပြဿဒါး – ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ	

အနဝဇ္ဇာနိကမ္မာနိ

Do social responsibilities & duties

အနဝဇ္ဇ၊ မှုကိစ္စ၊ ပြုကမင်္ဂလာ။
ပြည်မှုမြောက်များ၊ တာဝန်ထား၊ လုပ်အားလှူဒါန်းပါ။
တစ်ဦးဒုက္ခ၊ တွေ့ပြန်က၊ ယုယကြင်နာစွာ။
ကရုဏာရှေးရှု၊ ကယ်ဆယ်မှု၊ လူထုသင့်ဝန်တာ။
အပြစ်ကင်းမှု၊ တစ်ခုခု၊ အားပြုဆောင်ရွက်ရာ။

SEPTEMBER 2017

တော်သလင်း – သီတင်းကျွတ် ၁၃၇၉

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၁

Designed by U Pyinnya thiha

အမေရိကန်–မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street
Brooklyn, NY 11238
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road
Manalapan, NJ 07726
Tel: (732) 446 1552

မဟာစည် သတိပဋ္ဌာန်ရိပ်သာ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
တော်သလင်းလမှာ ရက်ရာဇာ – ကြာသပတေး၊ စနေ ပြဿဒါး – ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ	Everything will change. The only question is growing up or decaying.		သီတင်းကျွတ်လမှာ ရက်ရာဇာ – အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး ပြဿဒါး – တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ		**1** တော်သလင်းလဆန်း ၁၁	**2** ၁၂
3 ၁၃	**4** Labor day ၁၄	**5** ○ တော်သလင်းလပြည့်	**6** တော်သလင်းလဆုတ်	**7** ၂	**8** ၃	**9** ၄
10 NJ နိဗ္ဗာန်ဈေး ၅	**11** ၆	**12** ၇	**13** ၈	**14** ၉	**15** ၁၀	**16** ၁၁
17 ၁၂	**18** ၁၃	**19** ၁၄	**20** ● တော်သလင်းလကွယ်	**21** သီတင်းကျွတ်လဆန်း	**22** Fall begins ၂	**23** ၃
24 ၄	**25** ၅	**26** ၆	**27** ၇	**28** ၈	**29** ၉	**30** ၁၀

အာရတိ ပါပါ

Try not to think any evil

ပါပ–မှန်လျှင်၊ စိတ်၌ပင် မဝင်ရောက်စေရာ။
စိတ်၌ထိန်းချုပ်၊ ပါပ–ယုတ်၊ ကိုယ်နှုတ် မရောက်ရာ။
စိတ်စင်ကြယ်မှ၊ ထို ပါပ၊ သင်က ဝေးမည်သာ။
ပါပ ဝေးအောင်၊ စိတ်ဖြင့်ရှောင်၊ ကျင့်ဆောင် သင်လိုက်နာ။
ဤလိုကျင့်မှ၊ သင့်ဘဝ၊ ဒုက္ခငြိမ်းမည်သာ။

(ပါပ = မကောင်းမှု)

OCTOBER 2017

သီတင်းကျွတ် – တန်ဆောင်မုန်း ၁၃၇၉

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၁

Designed by U Pyinnya thiha

အမေရိကန်–မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street
Brooklyn, NY 11238
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road
Manalapan, NJ 07726
Tel: (732) 446 1552

မဟာစည် သတိပဋ္ဌာန်ရိပ်သာ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 သီတင်းကျွတ် လဆန်း – ၁၁	2 ၁၂	3 ၁၃	4 ၁၄	5 ○ သီတင်းကျွတ်လပြည့်	6 သီတင်းကျွတ်လဆုတ်	7 ၂
8 ABBA ကထိန်ပွဲ NY ၃	9 Columbus day ၄	10 ၅	11 ၆	12 ၇	13 ၈	14 ၉
15 ၁၀	16 ၁၁	17 ၁၂	18 ၁၃	19 ● သီတင်းကျွတ်လကွယ်	20 တန်ဆောင်မုန်း လဆန်း – ၁	21 ၂
22 ၃	23 ၄	24 ၅	25 ၆	26 ၇	27 ၈	28 ၉
29 ကထိန်ပွဲ NJ ၁၀	30 ၁၁	31 ၁၂				

သီတင်းကျွတ်လမှာ
ရက်ရာဇာ – အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး
ပြဿဒါး – တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ

တန်ဆောင်မုန်းလမှာ
ရက်ရာဇာ – ကြာသပတေး၊ စနေ
ပြဿဒါး – ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ

မျှဝေခြင်း

သူတော့ကြီးပြီ၊ သွားတော့မည်ဟု
အတည်ယူ၍မရပါ။
သူကငယ်သေး၊ မသွားသေးဟု
အတွေးတည်၍မရပါ။
ဤခရီးမှာ၊ ကြီးကြီးငယ်ငယ်
အရွယ်မခြား၊ ခရီးသွားမို့
ပိုင်းခြားမရှိ၊ ထိုသတိကို
မိမိရရ၊ ဆုပ်ကိုင်ကြ၍
ဒါန သီလ၊ ဘာဝနာအစ
အချိန်ရတုံး၊ ကျင့်ကြ လုပ်ကြ
ဆောက်တည်ကြမှ
ဘဝအဆုံး ထိုနိဂုံးသည်
အပြုံးလှလှ ရှိလိမ့်မည်။

(အောင်လှထွန်း)

NOVEMBER 2017

တန်ဆောင်မုန်း – နတ်တော် ၁၃၇၉

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၁

Designed by U Pyinnya thiha

အမေရိကန်–မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street
Brooklyn, NY 11238
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road
Manalapan, NJ 07726
Tel: (732) 446 1552

မဟာစည် သတိပဋ္ဌာန်ရိပ်သာ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
တန်ဆောင်မုန်းလမှာ ရက်ရာဇာ – ကြာသပတေး၊ စနေ ပြဿဒါး – ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ	နတ်တော်လမှာ ရက်ရာဇာ – ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ ပြဿဒါး – ကြာသပတေး၊ စနေ		1 တန်ဆောင်မုန်း လဆန်း – ၁၃	2 ၁၄	3 တန်ဆောင်မုန်း ○ လပြည့်	4 တန်ဆောင်မုန်း လဆုတ် – ၁
5 Set clock back ၂	6 ၃	7 ၄	8 ၅	9 ၆	10 ၇	11 ၈
12 ၉	13 ၁၀	14 ၁၁	15 ၁၂	16 ၁၃	17 ၁၄	18 တန်ဆောင်မုန်း ● လကွယ်
19 နတ်တော် လဆန်း – ၁	20 ၂	21 ၃	22 ၄	23 Thanksgiving ၅	24 ၆	25 ၇
26 ၈	27 ၉	28 ၁၀	29 ၁၁	30 ၁၂		

Theory and practice

Theory without practice is empty.
Practice without theory is blind.

ကောင်းမှုပြုပါ ပန်းသီးကုံးသည့်ပမာ

ယထာပိ ပုပ္ဖရာသိမှာ၊ ကယိရာ မာလာဂုဏေ ဗဟူ။
ဧဝံ ဇာတေန မစ္စေန၊ ကတဗ္ဗံ ကုသလံ ဗဟုံ။

ပုပ္ဖရာသိမှာ – **အထူးထူးသော ပန်းတို့၏ အပေါင်းအစုမှ**၊ ဗဟူ – **များစွာကုန်သော**၊ မာလာဂုဏေ – **ပန်းကုံး အထူးထူးတို့ကို**၊ ကယိရာယထာ – **ပြုရာသကဲ့သို့**၊ ဧဝံတထာ – **ထို့အတူ**၊ ဇာတေန – **ဖွားမြင်ပြီး၍**၊ မစ္စေန – **သေမင်းနှင့်စစ်ခင်းနေရသော သတ္တဝါသည်**၊ ဗဟုံ – **များစွာသော**၊ ကုသလံ – **ဒါန, သီလ, ဘာဝနာ ကောင်းမှုအဖြာဖြာကို**၊ ကတ္တဗ္ဗံ – **မမေ့မလျော့ ပြုအပ်လေ၏**။ (ဝိသာခါဝတ္ထု၊ ဓမ္မပဒ)

ဇရာအိုမင်း သူ့ကိုငြင်းလည်း အတင်းငေါ့နောက်လိုက်နေသည်။
ရောဂါသင်းပင်း သူ့ကိုငြင်းလည်း အတင်းငေါ့နောက်လိုက်နေသည်။
မရဏာမင်း သူ့ကိုငြင်းလည်း အတင်းငေါ့နောက်လိုက်နေသည်။
လိုက်ရင်း ပြေးရင်း ရှန်းကန်ရင်းနှင့်
သူတို့ခံတွင်း မသက်ဆင်းမီ
ချက်ချင်းမနေး ကုသိုလ်ရေးကို
အားပေးလုပ်မှ တော်တော့မည်။
အားပေးလုပ်ရပါတော့မည်။

DECEMBER 2017

နတ်တော် – ပြာသို ၁၃၇၉

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၁

Designed by U Pyinnya thiha

အမေရိကန်–မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street
Brooklyn, NY 11238
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road
Manalapan, NJ 07726
Tel: (732) 446 1552

မဟာစည် သတိပဋ္ဌာန်ရိပ်သာ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31 ပြာသိုလဆန်း – ၁၄	နတ်တော်လမှာ ရက်ရာဇာ – ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ ပြဿဒါး – ကြာသပတေး၊ စနေ		ပြာသိုလမှာ ရက်ရာဇာ– ကြာသပတေး၊ စနေ ပြဿဒါး – ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ	Learn to let go. That is the key to happiness.	**1** နတ်တော် လဆန်း – ၁၃	**2** ၁၄
3 ○ နတ်တော်လပြည့်	**4** နတ်တော်လဆုတ်–၁	**5** ၂	**6** ၃	**7** ၄	**8** ၅	**9** ၆
10 ၇	**11** ၈	**12** ၉	**13** ၁၀	**14** ၁၁	**15** ၁၂	**16** ၁၃
17 ● နတ်တော်လကွယ်	**18** ပြာသိုလဆန်း – ၁	**19** ၂	**20** ၃	**21** Winter begins ၄	**22** ၅	**23** ၆
24 ၇	**25** CHRISTMAS ၈	**26** ၉	**27** ၁၀	**28** ၁၁	**29** ၁၂	**30** ၁၃

Direction to New York (A.B.B.A) Temple

(1) Across Manhattan Bridge from **CANAL** Street (or) **BOWERY** Street
(2) After crossing the bridge, Go Straight on **FLATBUSH** Ave about 1.5 miles (or) 12 traffic light.
(3) Look for **DEAN** Street, 2 traffic lights after passing Atlantic Ave, Mobil Gas station on you left.
(4) Make left turn into **DEAN** Street from **FLATBUSH** Ave.
* (5) Drive for 3 blocks on **DEAN** Street and Make right turn into **VANDERBILT** Ave at the traffic light
(6) Go 1 block/traffic light and make right turn into **BARGEN** Street.
(7) 619 Bargen Sireet.,Brooklyn, New York (A.B.B.A is on your right side), the opposite of the MAY FLOWER.

From Staten Island to Brooklyn

(1) Across **Verrazano Narrows Bridge** (I-278 East)
(2) Go on **Gownus ExpWy** (I-278) **East** about 3 miles and Exit at (**38-St**)
(3) After Exit Ramp, Keep left and make left turn into (**4th Ave**).
(4) Go straight on (4th Ave) and look for **DEAN** street. Make right turn into DEAN street from 4th Ave. and follow the previous Direction * (5 / 6 / 7)

Direction to New Jersey (A.B.B.A) Temple

From New York
From Holland Tunnel, stay on right lane for New Jersey Turnpike (I-95) South. Take **Exit –11th** and after toll follow **GardenState Park Way (south).** After one toll, take **Exit 123** on GardenState Park Way and follow Route – 9 South.
Drive about 10 miles on Route-9, and take Exit Eniglishtown Gordons Corner Road .
Make Right turn at the first STOP sign. Drive 2 miles passing York Towne Shopping Center.
The Center of A.B.B.A (**63**) is on your left just Taylors Mill School.

From Washington D.C
From New Jersey Turnpike (I-95) North, take Exit – 8 and follow **Route 33** – East for 6 miles.
After the **8th traffic light** at **Wood Vilie Road** on Route 33, make a **Jug handle turn** to Route - **527 A** (North) Englishtown.
Make Right turn at the first STOP sign and make Left turn at the Second STOP sign again. At the third traffic light make Right turn to Gordons Corner Road. Drive about (1) mile . The Center of A.B.B.A (**63**) is on your right after Taylors Mill School.